



## Medienmitteilung

### **Die Rheinfelder und Rheinfelderinnen strömten bei schönstem Wetter auf den Schiffacker...die 4. Auflage von Go for 5 als Auftakt der Bewegungswoche war mit rund 1000 Teilnehmern ein voller Erfolg.**

Knapp 1000 bewegungsfreudige Menschen jeden Alters (fast doppelt so viele wie in unserer Duellgemeinde Wettingen), nahmen am 5.5. bei schönstem Wetter die 5 Kilometer der Go for 5-Strecke ab dem Schiffacker in Rheinfelden unter die Füße...und generierten dadurch für das Bewegungsminuten-Konto von Rheinfelden schon am ersten Tag der Bewegungswoche 2011 stolze 726 Bewegungsstunden.... Ein sehr guter Start in diesem Jahr für das Städteduell von Rheinfelden mit Wettingen. Erklärtes Ziel beider Gemeinden ist es wiederum, die meisten Bewegungsminuten innerhalb der Bewegungswoche vom 5.5. bis und mit 12.5. zu generieren.

Das OK war hocherfreut über die grosse Teilnehmerzahl zum Auftakt, was ein gutes Zeichen dafür ist, dass sich der Anlass etabliert hat. Speziell gross war in diesem Jahr die Teilnahme schon Schulklassen aller Stufen. Diverse Grossräte/innen der Region nahmen als VIP-Gäste die Strecke ebenfalls unter die Füße, zusammen mit dem speziellen Gast und Nationalratskandidatin Yvonne Feri aus Wettingen. Sie kam speziell fürs Go for 5 nach Rheinfelden um zu sehen, wie Rheinfelden diesen Anlass organisiert. Auch sie verpflegte sich anschliessend mit allen anderen zahlreichen TeilnehmerInnen in der perfekt organisierten Festwirtschaft des FC Rheinfelden. Zur Verlosung von div. attraktiven Preisen unter allen TeilnehmerInnen stieg die Stimmung zum Ende der Veranstaltung nochmals merklich....besonders, als Ueli Urwyler, OK-Präsident Go for 5 zusammen mit Béa Bieber, ebenfalls OK-Mitglied, die bewegungsfreudigste Firma auszeichnen konnte: Die Firma Ruther war am Go for 5 mit 39 MitarbeiterInnen auf die Strecke gegangen und brachte somit den grössten Prozentsatz seiner Belegschaft von allen teilnehmenden Firmen in Bewegung. Ebenfalls mit einem Pokal wird der Schulkreis Robersten ausgezeichnet...er startete mit den meisten SchülerInnen in der Altersklasse Unter- und Mittelstufe. Bei der KUF wird der Schulkreis Magden den Pokal entgegennehmen dürfen. Gewürdigt mit einem Geschenk wurde auch die riesige Teilnehmergruppe des Damenturnvereins Rheinfelden, die mit rund 70 Aktiven angetreten war.

Das OK dankt an dieser Stelle allen TeilnehmerInnen, Sponsoren und Helfern für die Teilnahme und die gute Zusammenarbeit am diesjährigen Go for 5 und den Anbietern der Sportangebote der Bewegungswoche...."Kommen Sie in Bewegung, bleiben Sie in Bewegung", hofft Béa Bieber, „Ihrer Gesundheit zu liebe. Nutzen Sie das vielfältige Angebot unserer Vereine und Sportanbieter. Lernen Sie mit Freude eine neue Sportart kennen!"

